

Note d'infos N°8 - 2023/2024

Voyages et randonnées : Responsable Marie Ange 06 78 23 24 38

VOYAGES

- Du 4 au 14/04/2025 Voyage en Grèce.
- Du 25/02 au 1/03/2025 Carnaval de Venise avec Croisi Europe : bateau à quai au centre de Venise.

Programmes détaillés en pièces jointes. **Inscription à partir du lundi 24/06/2024 à 9 h.**

- Suite à 2 désistements, il reste 1 chambre (twins, double ou single) pour le voyage en Croatie du 19 au 29/09/2024.
- Réveillon du Nouvel An dans le Gers du dimanche 29/12/24 au 3/01/25 : encore quelques places disponibles.

Pour ces 2 séjours, programmes détaillés sur notre site internet et inscription dès maintenant.

RANDONNEES

- Rando Pyrénées Catalanes du 8 au 14/09/24
- Rando Patrimoine Pays Cathares du 15 au 20/09/2024
- Rando Collioure -Cadaqués du 7 au 13/10/2024

Pour ces 3 séjours randos. Les programmes détaillés sont sur notre site internet. **Inscription dès maintenant**

VOYAGES PREVUS en 2024/2025

- Marchés de Noël en Bavière : Complet
- Réveillon dans le Gers : encore quelques places de disponibles
- Carnaval de Venise avec Croisi Europe du 25/02/2025 au 1/03/2025
- Voyage en Grèce du 4/04/2025 au 14/04/25

- Côte Amalfitaine (Naples, Capri, le Vésuve, Pompéi, Sorrente ...) : en Mai
- Voyage en Bretagne : en juin
- Croisière sur la Loire avec Croisi Europe du 12/07/2025 au 20/07/2025 (environ)
- Prague : en septembre
- Voyage surprise : en octobre
- Marché de Noël à Strasbourg (Croisi Europe)
- Réveillon 2025/2026 : en Slovénie

RENTREE 2024/2025

- **Adhésion simple** : Les personnes qui ne font pas d'activités peuvent s'inscrire par courrier à partir du 2/09/2024. Il suffira de **télécharger** le bulletin d'adhésion sur le site d'Aix Loisirs, de l'**imprimer**, de le **remplir COMPLÈTEMENT et LISIBLEMENT**, de le **SIGNER** et de l'adresser par courrier à Aix Loisirs (boîte à lettres de la MDA ou 5 rue des Pélicans 73100 Aix les Bains) en joignant le **chèque correspondant, l'ancienne carte d'adhérent et une enveloppe timbrée à votre adresse pour le retour de la carte.**
- Les personnes qui suivent actuellement des cours de Langue, Qi Gong ou Marche Nordique, pourront se réinscrire par courrier comme les années précédentes. Toutes les instructions et feuilles de réinscription se trouveront sur le site d'Aix Loisirs fin août.
- **AUCUNE ADHESION POSSIBLE AVANT LE 2/09/2024**
- **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSÉ**

Vous pourrez également récupérer le bulletin d'adhésion ainsi que le nouveau livret à la MDA à partir du 2/09/24

- **Dates inscriptions à la MDA, 25 bd des Anglais à Aix les Bains**

*** Le 16/09/24 de 14 h à 18 h** : Journée réservée aux anciens adhérents. **N'oubliez pas votre ancienne carte.**

*** Le 17/09/24 de 14 h à 18 h** : Journée « Portes Ouvertes » avec découverte des activités de l'association, présence de la plupart des intervenants et inscriptions pour tous.

*** Les lundis 30/09/24 et 7/10/2024 de 14 h à 18 h**

ATTENTION: Clôture des adhésions à Aix Loisirs, le 30/11/2023 ou 1200 adhérents

Cours d'essai :

- **Aquarelle**: le mardi 24/09/24 de 11h à 12h30
- **Dessin** : le mardi 24/09/24 de 09 h30 à 11h
- **Yoga avec Isabelle**: le jeudi 19/09/24 de 15 h 30 à 16 h 30
- **Yoga avec Elisabeth** : le mercredi 18/09/24 de 17 h à 18 h
- **Yin Yoga avec Elisabeth** : le jeudi 19/09/24 de 17 h à 18 h 15

- Pilates :

* le 17/09/24 de 13 h 30 à 14 h 30,

* le 19/09/24 de 12 h 30 à 13 h 30 **ET** de 13 h 45 à 14 h 45

- Marche Nordique : le 20/09/24 à 9 h. Rendez-vous à l'hippodrome

- Qi Gong

* mercredi 18/09/24: 8 h 30 à 9 h 30

* jeudi 19/09/24 : 11 h 30 à 12 h 30

* lundi 23/09/24 : 9 h à 10 h

* mardi 24/09/24 : 17 h 30 à 18 h 30

Réunions de présentation :

- Cours Histoire de la Savoie : le mercredi 18/09/2024 à 19 h

- Cours « Histoire de l'alimentation et de la gastronomie » : le mercredi 18/09/2024 à 19 h

- Cours histoire de l'art : le vendredi 20/09/24 à 18 h

ASSEMBLEE GENERALE

Elle aura lieu le mardi 8/10/24 à 20 h au Centre des Congrès, rue Jean Monard à Aix les Bains.

A cette occasion il sera tiré au sort la tombola organisée par les cours de Patchwork au profit de l'association « Arc en Ciel » de Seyssel qui réalise les rêves des enfants malades. La Présidente de cette association et son équipe seront présentes.

Plusieurs Manifestations sont prévues pour débiter cette nouvelle saison :

Tombola organisée par les cours de Patchwork : depuis janvier à l'atelier de patchwork, nous effectuons un travail en commun: un grand couvre lit de 2m50 sur 2m30. Nous y avons mis tout notre cœur et notre patience (je ne crois pas beaucoup m'avancer en vous disant qu'il va être très beau !)
Cet ouvrage a été réalisé au bénéfice de l'association Arc en Ciel de Seyssel, qui réalise les souhaits d'enfants malades. Une bouffée d'oxygène pour ces enfants et pour leurs familles, leur permettant d'oublier un temps leur maladie et leur donner du courage pour continuer à se battre.

Des tickets seront en vente au prix de **5 euros**, lors des sorties journées, lors des voyages, par courrier, et lors des inscriptions de septembre. Bien mettre au dos des chèques « Arc en Ciel ».

Nous mettrons autant de fois votre nom dans l'urne que de multiples de 5 euros et le tirage se fera lors de l'assemblée générale du 8/10/2024.

Le chèque correspondant sera remis le jour de l'assemblée générale, à la Présidente de cette association :
Mme Nesme

Nous espérons qu'Aix loisirs fera un gros chèque grâce à votre générosité.

Un très grand merci par avance pour les enfants.

Octobre Rose : le CCAS d'Aix Les Bains nous a sollicités pour participer à cette action au profit de la campagne annuelle de communication pour sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et récolter des fonds pour la recherche.

Dans ce cadre, **le 5/10/2024**, vous pourrez participer à une rando au bord du lac. Si vous le souhaitez, vous pouvez tricoter ou fabriquer différents articles roses (écharpes, bonnets ...) qui seront vendus ce jour-là au profit de la recherche.

Cette journée est en cours d'organisation, vous aurez des renseignements plus précis sur la note d'infos n°1 2024/2025 qui paraîtra début septembre. Il ne vous reste plus qu'à vous mettre au travail et sortir la laine !

Journée « Les Clés du Bien Vieillir le samedi 12/10/2024 de 9 h 30 à 17 h 30 au Centre des Congrès

- Beaucoup d'associations seront présentes, notamment Aix Loisirs qui aura un stand. De nombreux ateliers seront à votre disposition (test de l'audition, vue, langage, stress, mémoire ...) ainsi que plusieurs conférences (nutrition, prévention des chutes ...).
- En fin d'après- midi, Hugues Aufray (chanteur) sera présent pour un témoignage sur le Bien Vieillir.

RAPPEL : sauf indication contraire **TOUS** les départs des sorties journée et voyage se font du parking d'Aqualac qui est **GRATUIT** toute l'année

Aix Loisirs sera en vacances du 6 juillet au 1er septembre 2024

Nous vous souhaitons un bel été.